

地球と体に優しくて楽しい!

# ヴィーガン料理教室

日時: 2021年2月27日(土曜日) 15:00-17:15

場所: Mother's マザーズ(Organic Market)1階キッチン

東急田園都市線藤が丘駅すぐ

会費: 5000円

申し込み: One Seed HP イベントお問い合わせフォームにて

お名前・電話番号・メールアドレスを記入の上送信



大豆ミートのから揚げ豆乳マヨネーズ添え  
免疫力アップゴボウと根菜スープ  
ビーツフルスのポテトのせ  
キャロットラペ など  
材料調達状況により変更の可能性もあります

今般の状況下、感染防止対策として、検温実施・調理時など密にならないよう、また換気等配慮します。調理後、食べながらの、談笑、お話しなどはお控えいただきたいので、お持ち帰りをお勧めいたします。お弁当箱、またスープ用の保冷ポットなどをご用意ください。



週に一度はお肉をお休みして、  
植物由来の食卓に楽しみませんか。  
次世代の子供たちのためにおうちで気軽に  
できるサスティナブルなライフスタイル  
を!

One Seed 代表 安藤賢香 Ando Yoshika

One Seed ガーデン ← 検索

<https://oneseed-garden.com/>



庭と食からサスティナブルなライフスタイルを

